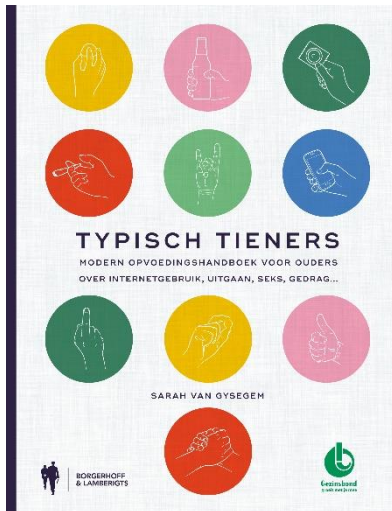


Woensdag 16 mei 2018

De lezing “typisch tieners” werd door mevrouw Sarah van Gysegem op een sprankelende, enthousiaste manier gebracht. Sarah heeft een handig boek geschreven waaruit ze op een vlotte manier citeerde!



## Typisch Tieners

Een modern opvoedingshandboek voor ouders over internetgebruik, uitgaan, seks, gedrag..

De puberteit van je kroost? Een bijzonder pittige periode. Eén waarbij er in een recordtijd zó veel op je af komt, dat je misschien af en toe het noorden kwijt raakt. Typisch Tieners loodst je in vijf handige hoofdstukken door de turbulente tiener tijden:

- de hersenen en hormonen van de puber
- multimedia (van sociale media tot cyber pesten)
- uitgaan (van loslaten tot alcohol & drugs)
- lichaam en seks (van onzekerheid tot de eerste keer)
- gezin (van afspraken tot vrienden & privacy).

Een pedagogisch handboek, propvol herkenbare verhalen, praktische tips en adviezen van deskundigen.

Typisch Tieners is gebaseerd op BOTsing, een magazine voor leden van de Gezinsbond met tieners. Sarah Van Gysegem werkt bij de Gezinsbond als journalist en als redacteur van BOTsing en is zelf mama van drie, waaronder twee volbloed pubers.

[www.gezinsbond.be](http://www.gezinsbond.be)